

# 南京理工大学

## 2018 年硕士学位研究生入学考试试题

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

满分: 300 分

注意: ①认真阅读答题纸上的注意事项; ②所有答案必须写在答题纸上, 写在本题纸或草稿纸上均无效; ③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回!

### 一、解释下列名词 (每题 10 分, 共 120 分)

- 1、体能
- 2、体育课密度
- 3、运动负荷
- 4、学校体育
- 5、“高原现象”
- 6、体育教学
- 7、运动智能
- 8、适宜负荷与适时恢复原则
- 9、社区体育
- 10、灵敏
- 11、课余体育锻炼
- 12、战术

### 二、简答题 (每题 20 分, 共 100 分)

- 1、简述运动成绩的决定因素。(20 分)
- 2、简述运动员技术能力的决定因素。(20 分)
- 3、简述课余体育的组织形式。(20 分)
- 4、列举体育教学具有的功能。(20 分)
- 5、简述学校体育与终身体育的关系。(20 分)

### 三、从运动训练学角度, 谈谈年度训练过程中如何安排运动员的运动负荷。(40 分)

### 四、体育教师在新时期“体育强国”和“健康中国”战略中扮演重要的作用, 试述体育教师的基本职责。(40 分)