

南京理工大学

2017 年硕士学位研究生入学考试试题

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

满分: 300 分

注意: ①认真阅读答题纸上的注意事项; ②所有答案必须写在答题纸上, 写在本试题纸或草稿纸上均无效; ③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回!

一、解释下列名词 (每题 10 分, 共 100 分):

- 1、竞技体育
- 2、体能
- 3、动作速度
- 4、适宜负荷与适时恢复训练原则
- 5、技术风格
- 6、体育课程目标
- 7、体育教学中的交往
- 8、体育教学原则
- 9、体育教学方法
- 10、课余体育

二、简答题 (每题 20 分, 共 120 分):

- 1、简述竞技体育构成要素以及各要素之间的关系。
- 2、简述贯彻系统持续与周期安排训练原则的训练学要点。
- 3、简述儿童少年力量训练中遵循生理学特征应注意哪些事项。
- 4、简述学校体育课程类型。
- 5、简述体育教学原则。
- 6、简述学校体育教学中分组教学的基本形式。

三、论述题 (每题 40 分, 共 80 分)

- 1、请详细论述如何对体育课程内容资源进行开发和利用。
- 2、1984 年民主德国运动员霍恩创造了男子标枪 104.80 米的世界纪录后, 国际田联决定将标枪的重心前移 4 厘米, 用这种标枪第一次参加比赛的优秀选手的成绩还不到 80 米。另外, 在篮球比赛中, 在距篮筐 6.25 米距离外投篮得 3 分这一规则的制订, 对远投技术的发展、对运动员在场上的活动和成绩都产生了重大影响。请根据上述两种情况说明竞技比赛中竞赛规则对运动成绩的影响, 并说明如何应对这一变化。